



## PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

---

### **Mantenha seu corpo ativo e saudável! ☐**

**Crédito:** Assessoria de Imprensa/Secretaria de Saúde

**Data de Publicação:** 26 de março de 2020

A Fisioterapeuta da Unidade Básica de Saúde de Cotiporã, Bruna Moro, explica a importância dos exercícios físicos durante a quarentena e demonstra quais práticas podem ser realizadas em sua casa. Cuide-se!