



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Saúde em Foco: Diabetes e Bem-Estar”

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 16 de fevereiro de 2026

Na última quinta-feira (12), aconteceu o primeiro encontro do grupo de diabéticos “Saúde em Foco: Diabetes e Bem-Estar”

O momento foi conduzido pelas enfermeiras Laiane, Daniela e Regina, pela médica da Unidade Básica de Saúde Dra. Ana Laura e pelo farmacêutico Francianderson, proporcionando um espaço de orientação, diálogo e cuidado. Durante o encontro, foram abordados temas essenciais como orientações gerais sobre o diabetes, importância dos exames e do acompanhamento regular na UBS, uso correto das medicações, cuidados com os pés e a relevância da prática de atividade física para a qualidade de vida.

A iniciativa reforça o compromisso com a promoção da saúde, a prevenção de complicações e o apoio contínuo às pessoas que convivem com o diabetes.
