



PREFEITURA MUNICIPAL DE COTIPORÃ/RS

Outubro Rosa: Cuidar de si também é prevenção

Secretarias: Saúde e Assistência Social

Data de Publicação: 1 de outubro de 2026

Crédito da Matéria: Renata Fialho

Fotos: Dirceu Reginato

O Outubro Rosa nasceu como um movimento de conscientização sobre o câncer de mama e, ao longo dos anos, ganhou espaço no mundo inteiro para levar informação sobre prevenção, diagnóstico precoce e acesso aos cuidados em saúde. No Brasil, o mês de outubro foi instituído oficialmente como período de conscientização em 2018.

E falar sobre isso continua sendo necessário. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 2024 foram registrados cerca de 2,4 milhões de novos casos de câncer de mama e 694 mil mortes pela doença no mundo. Por isso, conhecer o próprio corpo, perceber alterações e procurar atendimento diante de qualquer sinal diferente são atitudes importantes. Reunimos alguns sinais que merecem atenção, mas alterações nas mamas também podem ter outras causas. A avaliação de um profissional de saúde é fundamental.

Em Cotiporã, a UBS está à disposição para orientar, avaliar possíveis alterações e encaminhar cada caso conforme a necessidade.

Neste Outubro Rosa, a mensagem é simples: informação também é cuidado. Observe-se, cuide da sua saúde e não deixe para depois aquilo que merece atenção.
