

VIII Mostra Anual de Saúde

Programação:

21 DE JULHO - QUINTA-FEIRA

17h: Abertura da Mostra de Saúde e Exposição Fotográfica alusiva aos 40 anos de Emancipação Política e Administrativa do Município de Cotiporã, com foco na trajetória histórica do setor da Saúde.
Local: Anfiteatro Municipal

17h30min.: Palestra “Constelação Familiar: o essencial é simples”.
Facilitadora: Consteladora Sistêmica Fernanda Tedesco Peresin
Local: Anfiteatro Municipal

18h15min.: Intervalo

18h30min.: Vivência Sistêmica.
Facilitadora: Consteladora Sistêmica Fernanda Tedesco Peresin
Local: Anfiteatro Municipal

22 DE JULHO - SEXTA-FEIRA

A partir das 9h: Visitação guiada ao Horto Comunitário Medicinal para o público escolar.
Facilitadoras: Nutricionista Aline Cenci e Fisioterapeuta Janaina Turcatto
Local: Horto Comunitário Medicinal

13h15min.: Apresentação das Terapias Holísticas praticadas por profissionais que atuam no campo de Práticas Integrativas e Complementares em Cotiporã.
Local: Anfiteatro Municipal

13h30min.: Apresentação do Projeto “Doce Cheirinho: Aromaterapia na Escola Municipal de Educação Infantil”.
Facilitadora: Farmacêutica Roberta De Freitas
Local: Anfiteatro Municipal

13h45min.: Conscientização referente ao Movimento Julho Amarelo que trata sobre a prevenção e o controle das hepatites virais.
Facilitadora: Enfermeira da Estratégia Saúde da Família Eliane Tibola
Local: Anfiteatro Municipal

14h: Palestra “Consulta Farmacêutica e Terapia Floral: estratégias para a implementação do Cuidado Holístico na Atenção Primária à Saúde”.
Facilitadora: Farmacêutica Roberta De Freitas
Local: Anfiteatro Municipal

14h45min.: Intervalo

15h15min.: Oficina de Biodança
Facilitadora: Giana Bettin Colla
Local: Anfiteatro Municipal

15h15min.: Meditação Ativa Heart Chakra: conexão com o coração.
Facilitadora: Terapeuta Holística Fabiele Corrent Zilli
Local: Auditório da Secretaria de Saúde



MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!



Segundo Sol
PMPICS/Cotiporã



Segundo Sol

PMPICS/Cotiporã

Programa Municipal de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde de Cotiporã

Prezadas Famílias!

É com muita satisfação que o Município de Cotiporã, por meio da Secretaria de Saúde e Assistência Social, vem através deste, compartilhar com a Comunidade Cotiporanense a implantação de um novo Programa Municipal de Saúde chamado “Segundo Sol”, o qual possui como principal objetivo inserir no cotidiano de nossa equipe de saúde Práticas Integrativas e Complementares, também conhecidas como Terapias Holísticas.

O que são Terapias Holísticas?

As Terapias Holísticas englobam diversas práticas que visam a promoção da saúde, a prevenção de doenças e agravos, além de alívio de sintomas, através do cuidado integral do ser humano. Seus componentes, em sua maioria, têm berço na medicina oriental e trazem consigo uma mistura entre o conhecimento prático e científico. Baseiam-se principalmente em métodos de relaxamento, alívio de pontos gatilhos, manipulação de energias e mudanças nos hábitos de vida. Destaca-se também que, quando aliados aos tratamentos tradicionais, mostram grandes benefícios e vantagens para o indivíduo. Abaixo, confira alguns exemplos de Práticas Integrativas e Complementares.



Por que ofertar Terapias Holísticas na Atenção Básica à Saúde do Município?

Desde que o conceito de saúde foi ampliado, deixando de ser centrado simplesmente em ausência de doenças e passou a considerar o bem-estar físico, mental e social, diversas transformações ocorreram na compreensão do cuidado e da assistência. Uma dessas transformações refere-se à valorização de estratégias preventivas nos serviços de atenção básica à saúde e, é neste ponto, que as práticas integrativas e complementares ganham destaque, pois elas estimulam os mecanismos naturais de prevenção de doenças e recuperação da saúde por meio de tecnologias eficazes e seguras, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade.

O que está sendo desenvolvido em nosso município por meio do Programa Segundo Sol?

Contratação de terapeuta holística para atuar em nossa unidade de saúde e realizar atendimentos individuais e em grupo. Dentre as práticas desenvolvidas pela profissional, destacamos: aromaterapia, auriculoterapia, terapia floral, cristaloterapia, terapia reiki, cromoterapia e técnicas meditativas.



Vivência em Arteterapia e Workshop de Cristais

Ações que ocorreram em 06 de abril de 2022, no dia do Lançamento do Programa Segundo Sol.



Grupo de Meditação

As pessoas que possuem interesse em participar do Grupo de Meditação devem entrar em contato com a unidade de saúde, através do telefone/WhatsApp 3446 2866, e realizar sua inscrição, ou contatar o seu agente comunitário de saúde.



Horto Comunitário Medicinal

As pessoas que possuem interesse em conhecer o Horto Comunitário Medicinal devem entrar em contato com a unidade de saúde, através do telefone/WhatsApp 3446 2863, e agendar uma visita ao horto que está localizado ao lado do Sindicato dos Trabalhadores Rurais.



VIII Mostra de Saúde

Neste ano de 2022, a Mostra Anual de Saúde será realizada nos dias 21 e 22 de julho e traz uma programação especial, voltada ao tema “Práticas Integrativas e Complementares em Saúde”.

Para participar da Mostra Anual de Saúde, entre em contato com a unidade de saúde, através do telefone/WhatsApp 3446 2866, até o dia 19 de julho, e realize sua inscrição, ou contate o seu agente comunitário de saúde.

Confira a seguir a programação completa da VIII Mostra de Saúde e participe.