



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	06/10/2025	07/10/2025		08/10/2025		09/10/2025		10/10/2025		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco papa Feijão preto Salada de cenoura com ovo	Purê de batata Fricassê de Frango Salada cozida		Sopa de feijão com massinha Salada cozida		Purê de batatas Carne de panela Arroz papa Salada cozida		Massa fina com molho de frango desfiado Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor)		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Massa cabelo de anjo com molho de frango desfiado Salada cozida	Sopa de legumes Pão torrado		Polenta com molho de carne moída Salada cozida		Sopa de lentilha Aipim cozido		Sopa de feijão com massinha		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	522,89	90	20	10	89,52	34,88	238,61	2,69
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	13/10/2025	14/10/2025		15/10/2025		16/10/2025		17/10/2025		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Purê de batatas Frango desfiado ao molho de tomates Omelete Salada cozida *amassar com o garfo	Escondidinho de batata com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Arroz branco papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo		Polenta mole Carne de panela Salada Cozida *amassar com o garfo		Massa cabelo de anjo Molho de frango Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida *amassar com o garfo	Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		Massa cabelo de anjo Carne moída em molho Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de legumes com massinha *amassar com o garfo		Arroz branco papa Lentilha Ovo cozido Salada cozida *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	498,26	84	19	10	98,32	26,53	235,76	2,47
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	20/10/2025	21/10/2025		22/10/2025		23/10/2025		24/10/2025		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Sopa de lentilha com massinha Pão torrado *amassar com o garfo	Escondidinho de batatas com frango desfiado Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo		Massa fina com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Purê de batatas Carne de panela Arroz papa Salada cozida *amassar com o garfo		Massa fina com molho de frango Omelete Salada cozida *amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Polenta mole Frango ao molho de tomates Salada cozida *amassar com o garfo	Arroz papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados *amassar com o garfo		Polenta com molho de carne moída Salada cozida *amassar com o garfo		Sopa de massinha com frango desfiado *amassar com o garfo		Sopa de feijão com massinha *amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 a 11 meses	543,56	95	22	9	104,81	43,92	248,38	2,83
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D								



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES



IMPORTANTE:

*SALADAS DEVEM SER SEMPRE COZIDAS.

*CONSISTÊNCIA:

6 A 7 MESES: AMASADO COM O GARFO.

8 A 12 MESES: ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS BEM PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS.

A PARTIR DOS 12 MESES: CONSISTÊNCIA DOS DEMAIS ALUNOS.

DURANTE A ALMOÇO NÃO SERÁ OFERTADO LÍQUIDOS. APÓS A FINALIZAÇÃO DO ALMOÇO SERÁ OFERTADO ÁGUA.

	2ª feira	3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		
	27/10/2025	28/10/2025		29/10/2025		30/10/2025		31/10/2025		
Café da Manhã (08:00 hs)	Leite tipo A ou Fórmula	Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		Leite tipo A ou Fórmula		
Lanche da Manhã (09:15 hs)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole Omelete Salada cozida	Sopa de lentilha com massinha Salada cozida		Canja com frango picado e massinha		Purê de batatas Molho de tomate com frango Omelete Salada cozida		Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Lanche da tarde (13:45)	Frutas *raspadas ou amassadas	Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		Frutas *raspadas ou amassadas		
Pré-janta (15:00)	Sopa de legumes Pão torrado	Purê de batatas Arroz papa Fricassê de frango Salada cozida		Arroz branco papa Feijão preto Salada de cenoura com ovos picados		Sopa de feijão com massinha		Massa cabelo de anjo Carne de panela Salada cozida		
	*amassar com o garfo	*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		*amassar com o garfo		
Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		6 - 11 meses	529,55	89	22	10	102,33	46,30	244,78	2,96
		Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D								

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA
PERÍODO: INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 a 11 MESES

