



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Biscoito Colonial Leite com café Fruta	Polenta ao molho de tomate com carne moída Salada Fruta	Pão sovado com molho de carne e queijo, alface, tomate Suco integral Fruta	Arroz branco Feijão Preto Salada de Cenoura com Ovo Fruta	Sanduíche com pão fatiado, presunto, queijo e tomate/alface Chá de frutas Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	385,83	71	13	6
	11-15 anos	496,05	90	18	8
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025
LANCHE	LANCHE ESPECIAL Bolo sem cobertura Suco integral Fruta	Arroz Carreteiro Salada mista Fruta	Sanduíche com pão sovado de cenoura e patê de frango com requeijão Chá de fruta Fruta	Arroz Branco Fricassê de Frango Salada Fruta	Pão sovado com doce de leite Café com leite Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	397,63	66	14	9
	11-15 anos	221,96	39	7	4
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	20/10/2025	21/10/2025	22/10/2025	23/10/2025	24/10/2025
LANCHE	Biscoito tipo vovó sentada Iogurte sabor morango Fruta	Polenta ao molho de tomate com carne suína Salada Fruta	Biscoito colonial Café com leite Fruta	Arroz Branco Feijão Preto Polenta com Queijo Fruta	Sanduíche com pão fatiado, presunto, queijo e tomate/alface Chá de fruta Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	412,82	72	14	9
	11-15 anos	485,29	88	16	9
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Biscoito colonial Café com leite Fruta	Macarrão ao molho de tomate com carne moída Salada Fruta	Pão sovado com molho de carne e queijo + alface Chá de fruta Fruta	Risoto de frango Salada de cenoura com ovo Fruta	Pão doce Leite com Cacau Salada de Frutas (Banana, maçã, mamão, laranja)
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	422,37	73	14	9
	11-15 anos	489,76	84	17	10
	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292</i>				

Cardápio sujeito a alterações.