



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Pão sovado com geleia sem açúcar frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos e queijo Frutas	Leite tipo A Torrada com pão sovado de cenoura e queijo Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas				
Almoço (10:30 hs)	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo	Aipim assado Arroz branco Fricassê de Frango Salada	Peito de frango assado Salada de batata com ovo Salada	Arroz branco Carne de panela Salada	Risoto de frango Legumes refogados (cenoura, brócolis, batata, couve-flor) Saladas				
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas				
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Macarrão Molho de carne moída Salada	Arroz Branco Carne moída ao molho Salada	Polenta mole Com queijo Molho de carne moída Salada	Arroz branco Lentilha Aipim assado Salada de cenoura com ovo	Até 2 anos: sopa de feijão com pão torrado Pão sovado com molho de carne moída, queijo e alface Suco integral de fruta diluído				
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)	
	1-3 anos	1048,06	174	40	23	110,84	42,15	373,41	6,09
	4-5 anos	458,74	86	16	6	<i>Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D</i>			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira				
	08/12/2025	09/12/2025	10/12/2025	11/12/2025	12/12/2025				
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas	Leite tipo A Pão sovado de cenoura com requeijão Frutas	Leite tipo A Pão sovado com ovos mexidos, queijo e tomate Frutas					
Almoço (10:30 hs)	Peito de frango assado Salada de batata com ovo	Aipim assado Carne em molho em cubos Salada	Arroz branco Feijão preto Omelete Salada	Polenta mole Molho de tomate com carne moída Salada					
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral					
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Polenta mole Com queijo Molho de tomate com carne moída Salada	Risoto de frango Salada	Macarrão Carne moída em molho Salada	Arroz branco Batata gratinada Fricassê de frango Salada					
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)	
	1-3 anos	548,21	84	21	15	69,89	22,66	192,31	3,01
	4-5 anos	268,37	53	9	3	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D			



Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação. Durante a almoço não será ofertado líquidos. Após a finalização do almoço será ofertado água. Importante: cada criança ter a sua garrafinha de água.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	15/12/2025	16/12/2025	17/12/2025	18/12/2025	19/12/2025
Café da Manhã (08:30 hs)	Leite tipo A Pão de queijo assado Frutas	Leite tipo A Torrada de pão sovado com queijo frutas	Leite tipo A Pão sovado de cenoura com requeijão Frutas	Leite tipo A Pão torrado com geleia de fruta sem açúcar Frutas	Leite tipo A Polenta sapecada com queijo Frutas
Almoço (10:30 hs)	Polenta mole com queijo Omelete Salada	Arroz branco Lentilha Moranga refogada Salada	Canja com frango picado e massinha Salada	Escondidinho de batata com carne moída em molho Arroz branco Salada	Macarrão com molho de carne moída Legumes refogados (cenoura, batata, brócolis e couve-flor) Salada
Lanche da tarde (14:15 hs)	Frutas	Fruta + bolacha de gergelim	Frutas	Fruta + bolacha integral	Frutas
Pré-janta (A partir das 15: 30 hs)	Arroz branco Feijão preto Salada de cenoura com ovo Salada	Aipim cozido Fricassê Arroz branco Salada	Arroz branco Carne em molho com milho e ervilha Salada	Sopa de feijão Pão torrado Salada	Arroz branco Strogonoff de carne Salada

Composição Nutricional Média Semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		1-3 anos	788,30	126	33	18	106,07	47,41	334,14
		4-5 anos	444,9	80	17	7	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista CRN2 12292 D		