



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
A Joia da Serra Gaúcha!

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E DESPORTO DO MUNICÍPIO DE COTIPORÃ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL
PERÍODO: PARCIAL
FAIXA ETÁRIA: 6-10 ANOS E 11-15 ANOS



Necessidades Alimentares Especiais:

Intolerantes à Lactose - utilizar produtos específicos. Proibido oferecer leite e seus derivados, tanto como alimento principal ou adicionado na preparação.

Diabetes Mellitus: Proibido utilizar açúcares e doces em geral. Utilizar produtos integrais e zero açúcar, além de produtos específicos para tal necessidade.

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE (Manhã: A partir das 09:15 hs até às 10h) (Tarde: A partir das 14:30 hs até às 15:30 hs)	Biscoito Colonial Leite com café Fruta	Pão doce Leite com café Fruta	Sanduíche com pão fatiado, presunto, queijo e tomate/alface Suco de laranja natural Fruta	Arroz branco Lentilha Salada de Cenoura com ovo	Cachorro quente Suco de uva integral Fruta
Composição Nutricional Média Semanal	Energia (Kcal)		CHO (g)	PROT (g)	LIP (g)
	6-10 anos	385,83	71	13	6
	11-15 anos	496,05	90	18	8
	Gabriela Costenaro da Silva - Nutricionista - CRN2 12292				

Cardápio sujeito a alterações.